



# 園だより 1月8日号



〔 1月号 〕

認定こども園 子どもの森幼稚園



あけましておめでとうございます

新年を迎え、職員一同 意を新たに幼児教育・保育に邁進してまいります。  
引き続き保護者の皆様のご協力、ご支援のほど宜しくお願い致します。

＝ 3学期の始まりです。生活リズムを取り戻しましょう ＝

年末、お正月と、生活リズムが大きく変わりがちです。まずは生活リズムを立て直し、規則正しい生活をしましょう。早寝早起き、大人も忘年会や新年会などで疲れた身体を立て直すのは、今がチャンスです！

## 〈 健康管理をしっかりしましょう 〉

寒くなると、つい厚着をしてしまいがちですが、子ども達は外で活発に遊びます。あまり厚着だと衣服の中が汗ばんで、身体を冷やしてしまう事があります。厚着をするよりも元気に遊んで 寒さを吹き飛ばす様にしましょう。乾燥していますので、水分をよくとり、うがい・手洗いは忘れずに行いましょう。

(別紙ほけんだより参照)

### 31年度プレスクール 「こあら組」説明会を行います

- ・日にち：1月23日(水)
- ・時間：10:30～11:30  
(10:30分受付開始)
- ・持ち物：スリッパ等・靴を入れる袋

※22日(火) 15時までにお電話にて  
お申込ください。

### 今週の配布物

- ・園便り
- ・ほけんだより

